

## Q&A（健康診断の結果について）

### 血液検査について

eGFR について教えてください。

→腎臓の機能を調べる検査で、糸球体濾過量を推定しています。腎臓は体内で不要なものを尿として排泄しますが、この機能が落ちてくると eGFR の低下が低下します。

脂質異常症の専門の病院を教えてください。

→循環器内科もしくは内分泌代謝科を標榜した医療機関になります。

中性脂肪が毎回低いのが気になります。

→低い場合はほとんど心配ありませんが、まれに甲状腺機能亢進症が原因のことがあります。

### 胃検診について

所見が胃ポリープで B 判定でしたが、精密検査は必要ですか。

→専門医が良性のポリープと判断しています。ただし、定期的に検査は継続して受けて下さい。

### 乳がん検診について

石灰化とはなんですか。

→石灰化はカルシウムの沈着のことを意味します。石灰化は乳腺症など良性の病気でも認められますが、乳がんによる石灰化もあります。

このため、石灰化の性状や分布などから乳がんの疑われる石灰化は精密検査の対象になります。

### 腹部超音波検査について

肝腫瘍性病変で「1年後に再検査を受けて下さい」との判定でした。1年後で大丈夫でしょうか。

→良性の腫瘍（血管腫など）と考えられますが、定期的な検査が必要です。

肝嚢胞とはなんですか。B 判定ですが、放置しても大丈夫ですか。

→肝嚢胞は健診で見つかることが多い所見で、B 判定であれば放置して構いません。

胆嚢ポリープについて教えてください。

→胆嚢ポリープはほとんどの場合、コレステロールポリープなど良性と考えられます。ただし、10mm 以上の場合やサイズが増大している場合は精密検査が必要です。

### 子宮がん検診について

子宮がんの細胞診から 3 日経つのにまだ出血が続いています。どうしたらいいですか。

→通常は 2~3 日で出血は止まります。出血が多い場合は、不正出血の可能性があるため婦人科を受診して下さい。

### 感染症について

梅毒検査が陽性でした。梅毒感染ということですか。

→TP 法は 1.0 以上を陽性としています。疑陽性の場合もありますので、専門医での精密検査をお勧めします。

RPR 法は、自己免疫疾患などで反応することもありますので、精密検査をおすすめします。

### その他

従業員が体調不良なので、健診結果を教えてください。

→個人情報のため、お答えすることはできません。ご本人に確認して下さい。

生命保険の手続きのため、健診結果のコピーを入手できますか。

→ご本人に取りに来ていただくことを基本にしています。ご本人以外が来られる場合は、ご本人の委任状とご本人からの依頼であることがわかる証明（自動車免許証のコピーなど）を持参下さい。